

**postdoc
primer**
basics

Einstieg an der HHU

HHU Postdoc Primer

Im Namen des Junior Scientist and International Researcher Centers (JUNO) begrüßen wir dich als Postdoc an der HHU. Diese Informationen dienen als Überblick über die Unterstützungsstrukturen für Postdocs und bündeln alle relevanten Informationen für einen reibungslosen Start an der HHU.

JUNO bietet fachübergreifende Qualifizierungs- und Soft-Skill-Trainings für Postdocs, Nachwuchsgruppenleiter*innen und Juniorprofessor*innen an, um deren wissenschaftliche Selbstständigkeit zu unterstützen. Darüber hinaus dient das Welcome Center von JUNO als zentrale Anlauf- und Servicestelle für internationale Forschende an der HHU. JUNO ist Teil der [Heine Research Academies \(HeRA\)](#).

Wenn ihr über die Aktivitäten von JUNO auf dem Laufenden bleiben wollt und regelmäßig Informationen und Veranstaltungshinweise rund um die Postdoc-Phase erhalten möchtet, könnt ihr euch hier für unsere [Mailingliste](#) registrieren.

■ Was macht einen Postdoc aus?

Wörtlich genommen ist man nach Abschluss der Promotion ein „Postdoc“. Damit sind aber vor allem diejenigen gemeint, die weiterhin im akademischen Bereich arbeiten – sei es an Universitäten oder anderen Forschungseinrichtungen. Nach einer engeren Definition werden nur die zwei bis max. vier Jahre nach der Promotion als Postdoc-Phase bezeichnet. In dieser Zeit fällt die Entscheidung über einen möglichen weiteren akademischen Karriereweg. Insbesondere dient der Postdoc der Erlangung der Befähigung zur Übernahme einer Professur durch Habilitation, Juniorprofessur oder Nachwuchsgruppenleitung oder in Vorbereitung auf eine Dauerstelle in der Wissenschaft jenseits einer Professur. Aber auch die Entscheidung, die akademische Forschung zu verlassen, ist für dich während der Postdoc-Phase noch möglich. Ein Postdoc ist Teil der Qualifikation für eine spätere selbständige (Forschungs-)Karriere. Als Postdoc an der HHU entwickelst du deine eigene wissenschaftliche Kompetenz und wirst dabei von Wissenschaftler*innen in den Fakultäten betreut. Du baust dir ein wissenschaftliches Netzwerk auf und erlernst zusätzliche fachspezifische Methoden und Techniken. Als Postdoc bist du in der Karrierestufe „R2“ nach dem [Profilbeschreibungen für Wissenschaftler*innen der EU](#) („recognised researcher“, PhD holders or equivalent who are not yet fully independent“).

■ Postdoc Leitlinien

Zentral für alle Aktivitäten rund um die Postdoc-Phase an der HHU sind [die HHU Postdoc-Leitlinien](#). Die Leitlinien bieten allen HHU-Postdocs ein produktives und inspirierendes Arbeitsumfeld sowie gute Forschungsbedingungen und Möglichkeiten zur persönlichen Entwicklung. Eine klare Beschreibung des Stellenprofils einschließlich einer [Zielvereinbarung](#), ein [Leitfaden für Feedbackgespräche](#), ein persönlicher Karriereentwicklungsplan, regelmäßige Gespräche über deine berufliche Entwicklung mit deiner*em Betreuenden sowie Maßnahmen zur Förderung deiner Sichtbarkeit und zum Aufbau deines Karriereprofils werden vorgeschlagen, um dich während deiner Postdoc-Phase an der HHU bestmöglich zu unterstützen.

■ Welcome Guide und Welcome Center für Internationale Wissenschaftler*innen

Als internationale*r Wissenschaftler*in solltest du dich für den [JUNO Welcome Service](#) für internationale Doktoranden, Postdocs und Professoren anmelden. JUNO ist die zentrale Anlaufstelle für internationale Forschende und ihre Familien an der HHU. Unser Welcome-Service hilft internationalen Forschenden bei ihrem Start an der HHU und unterstützt bei administrativen Angelegenheiten wie Visumsantrag, Wohnungssuche und Krankenversicherung. Darüber hinaus findest du viele nützliche Informationen im [Welcome Guide](#), der sich speziell an internationale Forschende richtet.

■ Wohnen und Leben in Düsseldorf

Die Stadt Düsseldorf und ihre Vororte bieten viele schöne Plätze zum Wohnen, aber die Wohnsituation ist angespannt. Wenn du deinen Aufenthalt in Düsseldorf vorbereitest, solltest du dich frühzeitig nach einer Unterkunft umsehen, am besten schon vor Deiner Anreise nach Düsseldorf. Gerade wenn du aus dem Ausland kommst, kann es einfacher sein, zunächst nach einer kurzfristigen Unterkunft zu suchen. Unsere Kolleginnen vom Welcome Center stellen auf ihrer [Webseite](#) umfangreiche Informationen zur Wohnungssuche zur Verfügung.

■ Aspekte der Postdoc-Phase und für deine spätere Karriere

Während deiner Postdoc-Phase solltest du dir Gedanken über die verschiedenen Karrierewege machen, die dir offen stehen, und über die dafür erforderlichen Kompetenzen.



- **Karrierewege**

Da alle Karrierewege unterschiedliche Qualifikationen erfordern, ist ein gezielter Kompetenzerwerb während der Postdoc-Phase unerlässlich. Als Unterstützung hat JUNO einen [Karriereleitfaden](#) für dich entwickelt, der dir helfen soll, persönliche Karriereziele festzulegen und einen individuellen Karriereplan zu entwickeln.

- **Drittmittelinwerbung**

Die HHU unterstützt dich bei der Entwicklung eines Forschungsprofils insbesondere durch die finanzielle Förderung deiner innovativen Forschungsseiten und -projekte im Rahmen des [Strategischen Forschungsfonds \(SFF\)](#). Der [Drittmittelbonus für Nachwuchswissenschaftler*innen](#) soll dir zusätzlich einen Anreiz bieten, weitere Drittmittel zu beantragen. Eine gute Sammlung nützlicher [Informationen zur Forschungsförderung](#) findest du auch auf den entsprechenden JUNO-Webseiten.

- **Habilitation**

Die Habilitation bezeichnet die wissenschaftliche Befähigung zur selbständigen Durchführung von Hochschullehre und Forschung. In einigen Forschungsbereichen ist die Habilitation in Deutschland und vielen anderen europäischen Ländern nach wie vor Voraussetzung für die Erlangung einer Professur. Die Habilitation ist die höchste Qualifikationsstufe an Universitäten. Die Voraussetzungen zur Erlangung des Habilitationsgrades sind in der [Habitationsordnung der jeweiligen Fakultät](#) vorgegeben.

- **Mobilität**

Internationale Erfahrungen sind eine Voraussetzung für eine erfolgreiche Karriere in der Forschung und ein zusätzlicher Bonus auch für alternative Karrierewege. Für die aktive Teilnahme an wissenschaftlichen Konferenzen und Symposien sowie für Forschungsaufenthalte im Ausland unterstützen dich die Heine Research Academies als Mitglied der Mathematisch-Naturwissenschaftlichen Fakultät, der Medizinischen Fakultät oder der Philosophischen Fakultät der HHU finanziell mit den [HeRA travel grants](#).

- **Publizieren**

In der [Universitäts- und Landesbibliothek \(ULB\)](#) gibt es [fachspezifische Anlaufstellen für Lehr- und Forschungsthemen](#). Die ULB bietet dir auch [Unterstützung bei der Veröffentlichung](#) deiner Dissertation und/oder Habilitation sowie bei der Veröffentlichung von Monographien oder Zeitschriften im Open-Access-Format. Darüber hinaus verweisen wir noch auf die Beachtung der [Publikationsrichtlinie der HHU](#).

- **Wissenschaftszeitvertragsgesetz**

Zum Schutz der Arbeitnehmenden sind befristete Arbeitsverträge nur unter bestimmten Voraussetzungen gesetzlich zulässig. Damit soll verhindert werden, dass Arbeitgeber ihre Beschäftigten mehrfach befristet einstellen und ihnen keinen unbefristeten Arbeitsvertrag verbunden mit einem geregelten Kündigungsschutz geben. Um jedoch den Rahmenbedingungen in der wissenschaftlichen Ausbildung gerecht zu werden, gibt es eine spezielle Regelung für Wissenschaftler*innen - das Wissenschaftszeitvertragsgesetz (WissZeitVG). Derzeit wird über eine Novellierung des WissZeitVG diskutiert. Vorerst bekommst du alle relevanten Informationen [zum aktuellen Stand des Gesetzes](#) auf unserer Website bzw. bei deiner*m Ansprechpartner*in in der Personalabteilung.

- **Netzwerken**

Netzwerken, innerhalb und außerhalb der Universität, ist grundlegend für den eigenen Karriereweg. Um mit anderen Postdocs an der HHU in Kontakt zu kommen, bist du herzlich eingeladen, an den JUNO Social Events wie dem monatlichen [Postdoc Lunch](#) teilzunehmen. Um dich mit Wissenschaftler*innen anderer wissenschaftlicher Einrichtungen in Deutschland auszutauschen, kannst du dem [German Postdoc Network](#) beitreten.

- **Kompetenzerwerb und Karriereentwicklung**

Die Postdoc-Phase und die anschließende Leitung einer eigenen Arbeitsgruppe sind Teil des Qualifizierungsweges zur wissenschaftlichen Selbstständigkeit. JUNO möchte dich auf diesem Weg unterstützen und bietet eine Vielzahl von Veranstaltungen und Kursen an, um deine Kompetenzen weiterzuentwickeln und dein Profil zu stärken.

- **JUNO Workshops, Düsseldorfer Weg und Zertifikatsprogramme**

Ein breit gefächertes [Workshop-Programm](#) deckt die Themen Gute Wissenschaftliche Praxis, Führung, Management und Organisation, Forschungsförderung und Drittmittelakquise, Präsentation und Kommunikation, Selbstkompetenz und Karriereentwicklung sowie Entrepreneurship ab und wird als fakultätsübergreifendes Angebot für Postdocs an der HHU organisiert. JUNO bietet auch [Karriereberatung für Postdocs aller Fachrichtungen](#) sowie [Coaching für erfahrene Postdocs, Forschungsgruppenleiter*innen und Juniorprofessor*innen](#). Im Rahmen des zweistufigen Zertifikatsprogramms „[Düsseldorfer Weg](#)“ besteht die Möglichkeit, drei verschiedene akademische Karrierewege - (1) Forschende*r (2) Dozent*in (3) Wissenschaftsmanager*in kennen zu lernen. In der Orientierungsphase werden Schlüsselkompetenzen aus allen drei Bereichen vermittelt, die dann in der Spezialisierungsphase vertieft werden. Zur weiteren Ergänzung Deiner Karriereentwicklung bieten wir das [Zertifikatsprogramm für Berufsfelder in Wirtschaft und Gesellschaft](#) an. Das Programm ist darauf ausgerichtet, Forschenden die Fähigkeiten zu vermitteln, die sie für eine Tätigkeit außerhalb der Universität benötigen. Dazu gehören Tätigkeiten in Wirtschaft und Gesellschaft, aber auch an Fachhochschulen und außeruniversitären Forschungseinrichtungen.

- **Hochschuldidaktik**

Das [Service-Center für gutes Lehren und Lernen \(SELL\)](#) bietet dir zusätzliche Ausbildung, Beratung, Informationen und Möglichkeiten, Kurse, Module und Studienprogramme auf eine lernzentrierte Weise zu planen und zu gestalten. Alle Lehrenden der HHU können das Zertifikatsprogramm: „[Professionelle Lehrkompetenz für die Hochschule](#)“ absolvieren und haben so die Möglichkeit, ein professionelles Selbstverständnis zu entwickeln und einen Beitrag zur Qualitätssicherung in Studium und Lehre zu leisten.

- **Professionalisierung, Fortbildung und interdisziplinäres Lernen - ProFiL**

[ProFiL](#) bietet dir ein zielgruppenspezifisches Weiterbildungsangebot, das dir hilft, aktuelle und zukünftige Herausforderungen deiner Karriere erfolgreich zu meistern und deine Arbeit kontinuierlich zu professionalisieren. ProFiL bündelt das gesamte Weiterbildungsangebot der HHU an einem Ort. Die Veranstaltungen sind grundsätzlich für alle Mitglieder der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf offen.

- **SelmaMeyerMentoring Programm für Wissenschaftlerinnen**

Das [SelmaMeyerMentoring Programm](#) ist eine Karriereentwicklungsmaßnahme für Nachwuchswissenschaftlerinnen. Das Programm hilft qualifizierten, engagierten Wissenschaftlerinnen, ihre Fähigkeiten und Kompetenzen zu erkennen, zu entwickeln und systematisch in ihre Karriereplanung zu integrieren.

- **Kontaktstellen und Ansprechpartner*innen an der HHU**

[Der wissenschaftliche Personalrat](#) vertritt das wissenschaftliche Personal und die wissenschaftlichen Mitarbeitenden aus allen Fakultäten und Einrichtungen der HHU. Er berät und unterstützt dich in allen Personalangelegenheiten und vermittelt bei Meinungsverschiedenheiten und Streitigkeiten mit Vorgesetzten.

[Die Kommission zur Sicherung Guter Wissenschaftlicher Praxis und ihre Ombudspersonen](#) sind zuständig, die Grundsätze der Guten Wissenschaftlichen Praxis an der Heinrich-Heine-Universität zu wahren.

[Die Abteilung Forschungsmanagement und Transfer](#) der HHU bietet Unterstützung bei der Beantragung von Drittmitteln, bei der Durchführung von bewilligten Projekten, gibt Rechtsberatung zu Forschungsprojekten und allgemeine Informationen zur Finanzierung.

[Die Servicestelle für Forschungsdatenmanagement](#) der HHU unterstützt dich in allen Belangen des Forschungsdatenmanagements mit Anleitungen, Werkzeugen und Schulungen zu Aspekten wie Datenmanagementplänen, Speichermedien, dauerhaften Identifikatoren, Datenveröffentlichung und Metadaten.

[Das Center for Entrepreneurship Düsseldorf \(CEDUS\)](#) der HHU ist Kontaktstelle für alle Fragen rund um das Thema Selbstständigkeit und Unternehmensgründung.

[Die Stabsstelle Bürgeruniversität](#) ist verantwortlich für die Umsetzung der Strategie zum öffentlichen Engagement der HHU, die als „Bürgeruniversität“ bezeichnet wird. Hauptziel der Strategie ist die Förderung des Dialogs zwischen Wissenschaft und Gesellschaft auf vielfältige Weise sowie die Ausbildung in Wissenschaftskommunikation.

[Das Familienberatungsbüro](#) ist eine Beratungs- und Vermittlungsstelle für Studierende und Beschäftigte der Universität, rund um die Themen Familie und Beruf oder Studium.

- **Das Thema Mentale Gesundheit**

wird durch die Sektion Gesundheit des [Heine Center for Sustainable Development](#) betreut.

- **Arbeits- und Umweltschutz**

werden von den einzelnen Instituten der HHU geschult. Des Weiteren ist die [Stabsstelle Arbeits- und Umweltschutz](#) die Zentrale Kontaktstelle für entsprechende Anliegen.

- **Weitere Literaturhinweise**

Schaut bitte auch auf die verfügbaren Informationen auf den [JUNO Webseiten](#). Darüber hinaus findest du eine Vielzahl von interessanten Artikeln und Erfahrungsberichten zu den Themen [Karriereplanung und Karriereoptionen](#). Für Interessierte hat JUNO weiterführende [Positionspapiere und Publikationen zur frühen wissenschaftlichen Karriere](#) auf den Webseiten verlinkt.

Index

Arbeits- und Umweltschutz 5
Center for Entrepreneurship Düsseldorf (CEDUS) 5
Drittmittelbonus für Nachwuchswissenschaftler*innen 3
Düsseldorfer Weg 4
Familienberatungsbüro 5
Forschungsdatenmanagement 5
Forschungsmanagement und Transfer 5
German Postdoc Network 4
Habilitation 3
HeRA Travel grants 3
Hochschuldidaktik 4
Internationale Wissenschaftler*innen 2
JUNO Workshops 4
Karriereleitfaden 3
Karrierewege 2, 3
Kommission zur Sicherung Guter Wissenschaftlicher Praxis und ihre Ombudspersonen 5
Kompetenzerwerb und Karriereentwicklung 3
Leben in Düsseldorf 2
Leitfaden für Feedbackgespräche 2
Mentale Gesundheit 5
Mobilität 3
Personalrat 5
Postdoc Leitlinien 2
Postdoc Lunch 4
Professionalisierung, Fortbildung und interdisziplinäres Lernen – ProFiL 4
Profilbeschreibungen für Wissenschaftler*innen der EU 1
Publikationsrichtlinie 3
SelmaMeyerMentoring Programm 5
Service-Center für gutes Lehren und Lernen (SELL) 4
Skills Training and Professional Development 4
Stabsstelle Bürgeruniversität 5
Zielvereinbarung 2
Universitäts- und Landesbibliothek (ULB) 3
Weitere Literaturhinweise 5
Welcome Center 2
Welcome Guide 2
Wissenschaftszeitvertragsgesetz 3

Kontakt:

Junior Scientist and International Researcher Center (JUNO)

Universitätsstr. 1

Gebäude: 16.11.00

Räume: 46+48

40225 Düsseldorf

Telefon: +49 211 81-13955; 13564

E-Mail: juno@hhu.de